

Prima visita chirurgica

La checklist da stampare e portare con te

Per la valutazione di nei, cisti, lipomi e altre lesioni cutanee

Appuntamento: _____ Ora: _____

Cosa preparare

- ☐ **Appuntamento e documenti** - Sede, data e ora; chiedi alla segreteria quali documenti portare.
- ☐ **Referti pertinenti** - Visite ed esami già eseguiti per lo stesso problema, inclusi eventuali istologici.
- ☐ **Farmaci e dosi** - Anche integratori e prodotti senza ricetta; segnala anticoagulanti e antiaggreganti.
- ☐ **Allergie e precedenti** - Reazioni a medicinali, anestetici o cerotti; condizioni di salute e interventi precedenti.
- ☐ **Storia del problema** - Da quando è presente, cambiamenti, sintomi, trattamenti provati e fotografie precedenti.
- ☐ **Domande scritte** - Annota i dubbi che vuoi chiarire con il medico.

Prima di una procedura

Non modificare o sospendere farmaci autonomamente. La visita non comprende automaticamente un intervento. Digiuno, esami, accompagnatore e preparazione dipendono dalla procedura: chiedi istruzioni personali al medico e alla struttura.

Sette domande da fare

1. Qual è la diagnosi e servono altri accertamenti?
2. È necessario intervenire? Quali alternative ci sono?
3. Quale tecnica è indicata nel mio caso e quali rischi comporta?
4. Se si asporta una lesione, è previsto un esame istologico? Come riceverò il risultato?
5. Che cicatrice posso aspettarmi e quali medicazioni o controlli serviranno?
6. Quando potrò riprendere lavoro, sport e le altre attività?
7. Quali voci comprende il preventivo: procedura, istologico, medicazioni e controlli?

Visite a Varese: Clinica La Quietè, Via Dante Alighieri 20.
Segreteria: 0332 18831. Verifica appuntamento e istruzioni con la struttura.

Guida completa e fonti: dottorgiorgiotonetti.com/prepararsi-visita-chirurgica

Checklist organizzativa pubblicata il 13 ottobre 2026. Basata su NHS e Guy's and St Thomas' e AAD; fonti consultate alla stessa data. Non sostituisce la valutazione medica o le istruzioni personali.